

PROGRAM FORMACYJNY

STOWARZYSZENIA RODZIN KATOLICKICH DIECEZJI PŁOCKIEJ

NA ROK 2019

1. Podstawa prawna: **Uchwała Walnego Zebrania nr I/3 z dn. 12 marca 2017r.**

O następującym brzmieniu : „ *Zgromadzenie zobowiązuje Zarząd do wypracowania rocznego programu formacji dla kół parafialnych wraz z treściami dla prowadzących spotkania*”.

2. Ramowy program formacyjny pod nazwą „**Duch, który umacnia miłość**”

w oparciu o dwuletni program duszpasterski oraz 4-letni program formacyjny SRKDP.

Część A - Życ darami Ducha Świętego w małżeństwie i rodzinie

I. Styczeń 2019r – Dar Mądrości

W Księdze Przysłów czytamy „*Kto nabywa mądrość – ten siebie kocha*” (Prz.18.8a).

Mądrość rodzi się z bezpośredniej relacji z Bogiem, trzeba zatem na drodze formacji rozpocząć od pielęgnacji bezpośredniej relacji z Bogiem w codziennej modlitwie osobistej. Gdy ktoś jest wierny tej praktyce, zaczyna w nim działać Duch Święty, świadomie budzi się życie modlitwy oraz doświadcza Bożej mądrości rodzącej się z bezpośredniej relacji i rozmowy z Bogiem.

Papież Franciszek w swojej katechezie o darze mądrości podaje bardzo konkretne przykłady życia tym darem w codzienności małżeńskiej i rodzinnej.¹

II. Luty 2019r – Dar Rozumu

Apostoł Paweł, zwracając się do wspólnoty w Koryncie dobrze opisuje skutki tego daru: - to znaczy co w nas czyni dar rozumu: *"Ani oko nie widziało, ani ucho nie słyszało, ani serce człowieka nie zdołało pojąć, jak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy Go miłują. Nam zaś objawił to Bóg przez Ducha"* (1 Kor 2,9-10)

Dar rozumu sprawia, że rozumiemy sprawy tak, jak pojmuje je Pan Bóg. Możemy się tego nauczyć poprzez codzienne spotkanie ze słowem Bożym, czyli poprzez wypełnianie i realizację kolejnego daru naszej formacji. To co poznajemy naszym umysłem jako objawione słowo Boże, musimy przyjąć także wolą jako prawo Boże. Wówczas w nas będzie prawdziwe życie a nasze małżeństwa i rodziny będą budowane na najlepszym fundamencie, bo na fundamencie słowa Bożego.

Papież Franciszek w katechezie o darze rozumu wskazuje, że czytanie słowa Bożego to sprawa poważna, bo czytać a nie wypełniać, słuchać a nie wypełniać to jakby lekceważyć Boga.²

III. Marzec 2019r. - Dar rady

Księga Przysłów podaje następujące rady:

„*Głupi uważa swą drogę za słuszną, ale rozważny posłucha rady*” (Prz.12,15)

¹ Cykl katechez papieża Franciszka o darach Ducha Świętego, dar mądrości, str. 2-3

² Cykl katechez papieża Franciszka o darach Ducha Świętego, dar rozumu, str. 3-4

„Posłuchaj rady, przyjmij naukę, abyś był mądry w mądrości” (Prz. 19,20)

Słowo Boże wyraźnie nas wzywa do korzystania z rad innych. Dar rady to gotowość na otwarcie się na pouczenia samego Boga, ale również drugiego człowieka. Może lepsze słuchanie i pokorne przyjmowanie rad męża czy żony, rodziców czy dzieci, przyjaciół pomogą nam rozjaśnić nasze umysły i lepiej rozpoznać wolę samego Boga?

A więc czas na dialog międzyludzki jako kolejny dar na drodze formacji.

Papież Franciszek w swojej katechezie pokazuje nam, że Bóg mówi do nas za pośrednictwem głosu i świadectw braci.³

IV. Kwiecień 2019r. – Dar męstwa

Chrystus powiedział: *„Jeśli kto chce iść za mną, niech się zaprze samego siebie, niech weźmie krzyż swój i niech Mnie naśladuje” (Mk 8,34)*

Dar ten powinien być nam pomocny i uzdalniać nas do działania w dobrym, pokonywania odważnie wszelkich napotkanych przeszkód. Ale także powinien być pomocny w przezwyciężaniu lenistwa, zniechęcenia i zwątpienia. Skoro wszystko mogę w tym, który mnie umacnia, nie mogę doświadczyć ponad to, co mogę znieść, bo On zawsze jest ze mną.

Kolejnym darem naszej formacji niech będzie uczestnictwo przynajmniej raz w roku w rekolekcjach SRKDP. Niech dar męstwa Ducha Świętego wspiera na tej drodze wspólnotowo-rodzinnej przeżycia tajemnicy Kościoła w braterskiej wspólnoty.

Papież Franciszek mówi w swej katechezie, że potrzebujemy daru męstwa w naszym życiu codziennym, by rozwijać nasze życie, rodzinę oraz wiarę.⁴

V. Maj 2019r. – Dar umiejętności

Prorok Ozeasz mówi: *„Poślubię cię sobie w wierności i poznasz Pana” (Oz 2,22)*

Dar umiejętności czyni nas zdolnymi do odkrycia nieskończonej miłości Boga do człowieka oraz Jego głębokiej relacji ze wszelkim stworzeniem. Ten fakt powinien czynić nas pogodniejszymi, sprawiać pokój oraz stawanie się chrześcijaninem – radosnym świadkiem Boga. Ten fakt powinien również uzdalniać nas do zachwytu nad małżeństwem, jako świętym Sakramencie nierozdzielności i jedności. Kolejnym darem naszej formacji, jako wyraz jedności niech stanie się codzienna modlitwa małżonków, którzy stają w obecności Boga po to, by Go wielbić, słuchać a także prosić o łaskę głębszego przeżywania sakramentu małżeństwa. Dzięki modlitwie małżeńskiej można także lepiej zrozumieć wagę i znaczenie dla małżeństwa sakramentów świętych, zwłaszcza sakramentu pojednania i Eucharystii.

Papież Franciszek mówiąc o darze umiejętności podkreśla, że jest ona specjalnym darem prowadzącym nas do zrozumienia wielkości i miłości Boga do ludzi.⁵

VI. Czerwiec 2019r. - Dar pobożności

Święty Piotr pisze do nas: *„Dlatego też właśnie wkładając całą gorliwość, dodajcie do wiary waszej cnotę, do cnoty poznanie, do poznania powściągliwość, do powściągliwości cierpliwość, do cierpliwości pobożność, do pobożności przyjaźń braterską, do przyjaźni braterskiej zaś miłość” (2P 1,5-7)*

³ Cykl katechez papieża Franciszka o darach Ducha Świętego, dar rady, str. 4-6

⁴ Cykl katechez papieża Franciszka o darach Ducha Świętego, dar męstwa, str. 6-7

⁵ Cykl katechez papieża Franciszka o darach Ducha Świętego, dar umiejętności, str. 7-9

Pobożność jest synonimem synowskiej zażyłości z Bogiem, zdolnością zwrócenia się w modlitwie do Niego z miłością i prostotą. Czyż tej ufności, prostoty i pokory nie uczą nas nasze dzieci, wnuki? Otwórzmy się w naszych domach na modlitwę rodzinną, jako najwspanialszą szkołę mówienia o swych radościach i troskach, czy czasem ostatnią szansą w danym dniu na szczere przeproszenie swoich domowników przed nocnym spoczynkiem. Jeżeli nasza modlitwa zawiera spontaniczne przedstawienie Bogu naszych prośb, przeproszenia, dziękczynienia czy uwielbienia, to pomaga też wyjść do najbliższych z gestem, na który może nie byłoby nas stać przy innej okazji. Wspólna rozmowa z Bogiem to zachęta do lepszego wykonywania swych codziennych obowiązków, jest środkiem konsolidowania rodziny.

Papież Franciszek w katechezie mówi, że dar pobożności pozwala nam być autentycznymi świadkami Boga i jego miłości.⁶

VII. Lipiec 2019r. – Dar Bojaźni Bożej

W Księdze Wyjścia czytamy: „*Nie bójcie się! Bóg przybył po to, by Was doświadczyć i pobudzić do bojaźni przed sobą, żebyście nie grzeszyli*” (Wj 20,20)

Ten dar udoskonala naszą wrażliwość i pomaga nam rozpoznać, że jesteśmy dziećmi kochanymi bez miary. Przyjmijmy tę prawdę otwierając nasze serce, by doświadczyć i poznać dobroć i miłosierdzie Boże, byśmy się stali chrześcijanami przekonanymi i podporządkowanymi Panu nie ze strachu, ale dlatego, że zostaliśmy poruszeni i zdobyli jego miłością.

Pomocnym w tym może stać się kolejny dar naszej formacji, jakim jest reguła życia. Jest to systematyczna praca nad sobą, nad swoim małżeństwem i rodziną. By wybrać odpowiednią regułę życia, należy pytać o nią najpierw Boga, następnie współmałżonka, spowiednika lub inne kompetentne osoby a potem systematycznie sprawdzać na ile ją realizujemy. Może nam w tym pomóc codzienny rachunek sumienia. A może właśnie od dziś rachunek sumienia stanie się naszą regułą życia?

Papież Franciszek w swej katechezie mówił dobitnie, że kiedy ktoś żyje w stanie zła, gdy bluźni przeciw Bogu, gdy wykorzystuje innych, tyranizuje ich, gdy żyje jedynie dla pieniędzy, próżności, władzy, pychy, wówczas święta bojaźń Boża ostrzega nas: baczność!⁷

VIII - Sierpień 2019r – Spotkanie wakacyjne wg. tematyki ustalonej przez Zarząd Koła

B. Miłość małżeńska - nierozwalna, wierna.

IX - Wrzesień 2019r. – Wspólnota małżeńska odbłaskiem jedności Trójcy Świętej

Swoją ostatnią katechezę w ramach cyklu omawiającego poszczególne sakramenty papież Franciszek poświęcił sakramentowi małżeństwa. Wskazał, że wspólnota małżeńska jest odbłaskiem jedności Trójcy Świętej i ukazuje miłość Chrystusa do Kościoła.⁸

Zachęcamy, aby po zapoznaniu się z tekstem audyencji podjąć dyskusję panelową nt. sensu i wartości sakramentu małżeństwa dzieląc się świadectwem własnego życia.

X. Październik 2019r. – Wspólne dążenie do świętości

Zelia i Ludwik Martinowie – Święci małżonkowie.
Zachęcamy do zapoznania się z biografią Świętych.⁹

⁶ Cykl katechez papieża Franciszka o darach Ducha Świętego, dar pobożności, str. 9-10

⁷ Cykl katechez papieża Franciszka o darach Ducha Świętego, dar Bojaźni Bożej, str. 10-12

⁸ Katecheza Franciszka – Wspólnota małżeńska odbłaskiem jedności Trójcy Świętej, str. 2-3

⁹ Parami do nieba – biografia świętych, str. 1-6

Następnie proponujemy wspólnotowe wypraszenie potrzebnych łask dla naszych małżeństw i rodzin za przyczyną świętych małżonków. W tym celu warto odmówić zawartą w konspekcie Litanię.¹⁰

XI. Listopad 2019r. – Święta cieszą tylko w rodzinie!

Zachęcamy do podjęcia trudu omówienia tekstu i zdiagnozowania jak ówczesne polskie rodziny przeżywają czas Adwentu i Bożego Narodzenia. Pomocny w tym może być tekst opracowania ks. Józefa Stali z Uniwersytetu Papieskiego im. Jana Pawła II w Krakowie.¹¹

Dodatkowo zachęcamy, aby Koła Parafialne podjęły jakiś uczynek miłosierdzia skierowany do konkretnej rodziny lub rodzin z parafii (w zależności od możliwości Koła), który pomoże danej rodzinie lepiej przeżyć czas Świąt Bożego Narodzenia. Dla przykładu może to być pomoc materialna w postaci paczki żywnościowej lub np. pomoc w organizacji opału na zimę. Doskonałym pomysłem może być również organizacja parafialnej Wigilii dla osób starszych, samotnych, ubogich. Może to być również działanie pośrednie np. sprowadzające się do pomocy w zgłoszeniu potrzebujących rodzin do Akcji krajowych np. Szlachetna Paczka lub pomocy z Caritas. Liczymy na Państwa kreatywność i zaangażowanie w tej dziedzinie, gdyż „*wiara bez uczynków, martwą jest*”. (Jk 2,26)

XII – Grudzień 2019r. – Wigilia w Kole Parafialnym

Opracowanie Katarzyna Bruszk – Zaręba
Wiceprezes ds. programowo – formacyjnych SRKDP

Uwagi organizacyjne

Materiały do wykorzystania przy opracowaniu tematów zamieszczone są razem z programem formacyjnym na stronie internetowej www.srkplock.pl w zakładce Zasoby Materiały do pobrania, zgodnie z zamieszczonymi w programie przypisami.

4.Sposób przygotowania spotkania:

- a) Koła Parafialne powinny realizować program przyjęty uchwałą Zarządu Głównego SRKDP,
- b) Spotkanie Koła Parafialnego prowadzi Prezes Koła, bądź osoba przez niego wyznaczona.
- c) Spotkanie Koła może przebiegać wg. następującego planu:
 - modlitwa na rozpoczęcie,
 - ewentualne spotkanie przy tzw. stole,
 - część formacyjną prowadzi osoba wcześniej wyznaczona lub zaproszona przez Koło,
 - sprawy bieżące,
 - modlitwa końcowa.
- d) Do przeprowadzenia części formacyjnej należy wybrać właściwą osobę (może być nią asystent Koła, członek Koła, zaproszony Gość).

¹⁰ Parami do nieba – Litania, str. 7-8

¹¹ Opracowanie ks. J. Stala –Przeżywanie Adwentu i Bożego Narodzenia w polskich rodzinach w XXI w, str. 1-19